ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 3193 DE 2022

SEMANA DEL: 29 DE MARZO AL: 4 DE ABRIL

MES: MARZO - ABRIL AÑO: 2023

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
ADULTO MAYOR	51

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
FRUTAS									
Banano común, crudo	gramos	3387,93	4152,93						7540,86
Coco, crudo	gramos		1133,22						1133,22
Curuba, cruda	gramos						6426		6426
Feijoa, crudo	gramos			3870,9					3870,9
Fresa, madura, cruda	gramos			5368,26		1502,97	5368,26		12239,49
Guanábana, cruda	gramos				4590	3861,21			8451,21
Guayaba, madura, cruda	gramos	3604,17							3604,17
Limón, crudo	gramos	1428	234,6			102	102	30,6	1897,2
Lulo, crudo	gramos		4504,83					2380,17	6885
Mandarina, cruda	gramos				7285,86				7285,86
Mango común, crudo	gramos	6630	1530				10200		18360
Manzana común cruda	gramos	900,15	900,15					6000,15	7800,45
Maracuyá, cruda	gramos			8447,13				10040,88	18488,01
Melón, crudo	gramos					5100			5100
Mora de castilla, cruda	gramos	1785	2833,56	1586,61	3003,39	2380,17		1586,61	13175,34
Naranja, cruda	gramos						3570		3570
Papaya, madura, cruda	gramos	1092,93	1092,93	7285,86		7285,86		7285,86	24043,44
Pera, cruda	gramos		2999,82						2999,82
Piña, cruda	gramos	4636,41							4636,41
Sandía, cruda	gramos				12750	6375			19125
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos		2380,17						2380,17
Uchuva, cruda	gramos		1519,29		1519,29				3038,58
Uva Isabella, cruda	gramos							3003,39	3003,39

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
VERDURAS									
Ahuyama, cruda	gramos	2999,82			599,76			1799,79	5399,37
Ajo, crudo	gramos	162,18	108,12	162,18	216,24	162,18	189,21	243,27	1243,38
Apio, crudo	gramos				306				306
Aromática tisana	gramos	51	102		51	51		102	357
Arveja verde fresca, cruda	gramos	3825	3442,5	2550	2550	2550	2550	5737,5	23205
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos				3400,17				3400,17
Cebolla cabezobna, cruda	gramos		537,03	537,03		537,03			1611,09
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	3378,75	1721,25	1912,5	2677,5	2932,5	3378,75	2932,5	18933,75
Champiñón, crudo	gramos			1122					1122
Cilantro, crudo	gramos	396,27	311,61	226,44	311,61	226,44	226,44	311,61	2010,42
Espinaca, cruda	gramos				255				255
Habichuela, cruda	gramos	1699,83	1530	1416,78	1699,83	1133,22	2266,44	2833,05	12579,15
Hierbabuena	gramos			51					51
Jengibre, crudo	gramos							27,54	27,54
Laurel	gramos	56,61	56,61	56,61	56,61	169,83	113,22	56,61	566,1
Lechuga común, cruda	gramos		4172,31			2317,95	1854,36		8344,62
Maíz tierno, crudo	gramos		510	510	1020		510		2550
Pepino Cohombro, crudo	gramos			1360,17					1360,17
Perejil, crudo	gramos	169,83			56,61		169,83		396,27
Pimentón rojo, crudo	gramos				959,82	360,06	659,94	779,79	2759,61
Tomate, crudo	gramos	969	4271,25	1147,5	765	2103,75	3187,5	1530	13974
Tomillo	gramos		51	51	51	153		51	357
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	2399,55	1619,76	3899,46	1499,91	1199,52	4199,34	1199,52	16017,06
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	cm3	357		612					969
Leche de vaca, descremada,	cm3	35139	11985	26520	26775	26775	37485	21420	186099
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo campesino	gramos	2040	2040	2805				2040	8925
yogurt, bebible, entero, con azúcar	gramos	2550				2550			5100
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara,	gramos	1593,75					1593,75		3187,5
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos							3825	3825
Papa, variedad harinosa,pastusa, con cáscara, cruda	gramos	8500,17	2550	3966,78	14166,78	5383,56	8075,34	9916,95	52559,58
plátano hartón, maduro, crudo	gramos		5312,67						5312,67
Plátano hartón, verde, crudo	gramos		2999,82	1874,76					4874,58
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos			4462,5		4781,25			9243,75

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
PANADERÍA									
Galleta de avena*40g	gramos	2040							2040
Galletas Cracker saborizadas	gramos	816	816			816			2448
Mantecada* 30g	gramos			1530	1530		1530		4590
Mogolla integral* 60g	gramos				3060				3060
Pan blando 30g	gramos				1530			1530	3060
Pan de queso, horneado	gramos					1530			1530
Pan integral tajado * 550g	gramos							1224	1224
Pan tajado * 480g	gramos			2448					2448
Torta con sabor a queso	gramos						1530		1530
Torta de banano	gramos		1530						1530
Tostadas o calados, horneados	gramos		3213						3213
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	gramos	5100			4590				9690
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		3229,83				3060		6289,83
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	191,25	6375	6375	191,25	3187,5	6566,25		22886,25
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	153	306	306	153	306	153	306	1683
Res, carne magra, cruda	gramos	4590		4590	3060	2550	5100	5100	24990
Res, Lengua, cruda	gramos							4831,74	4831,74
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	gramos				5100				5100
Ternera, carne magra, cruda	gramos					4590			4590
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos		10200					6120	16320

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA